

APSTIPRINĀ
SIA „Olimpiskais centrs Rēzekne”
valdes loceklis


V. Bogdanovs

valdes locekle


J. Meirāne

2023. gada 15. jūlijā

NOLIKUMS

Rēzeknes uzņēmumu sadraudzības ūdens sporta svētki

1. ORGANIZATORI

1.1. Rēzeknes uzņēmumu sadraudzības ūdens sporta svētkus organizē SIA “Olimpiskais centrs Rēzekne”.

1.2. E-pasts saziņai: ocr@rezekne.lv

2. MĒRĶIS UN UZDEVUMS

2.1. Organizējot sadraudzības sporta svētkus, saliedēt Rēzeknes uzņēmumu darba kolektīvus un veicināt sadarbību starp citiem uzņēmumiem.

2.2. Popularizēt veselīgu dzīvesveidu Rēzeknes pilsētas uzņēmumu darbinieku vidū.

2.3. Veicināt Rēzeknē strādājošo uzņēmēju fiziskās un garīgās veselības nostiprināšanu.

2.4. Draudzīgās sacensībās noskaidrot labākos sportistus un komandas dažādās fizisko aktivitāšu disciplīnās.

2.5. Ieviest Rēzeknes uzņēmumu sadraudzības sporta svētkus kā ikgadēju tradīciju.

3. NORISES VIETA UN LAIKS

3.1. Sporta spēļu norises vieta – OCR āra peldbaseins, Stacijas iela 30B, Rēzekne.

3.2. Sporta spēļu norises laiks – 2023. gada 14. jūlijā, plkst. 15.00 – 17.00.

4. DALĪBNIKI

4.1. Rēzeknes uzņēmumu sadraudzības ūdens sporta svētkos piedalās Rēzeknes pilsētas uzņēmumu darbinieki, kuru komandas sastāvā ir 6 dalībnieki un neierobežots līdzjutēju skaits.

4.2. Dalība sacensībās ir gan individuāla, gan komandās, iepriekš reģistrējoties un iesniedzot pieteikumus.

5. PIETEIKŠANĀS

- 5.1. Lai savlaicīgi un sekmīgi varētu veikt organizatoriskos pasākumus, dalībnieku pieteikumi jāiesniedz līdz šī gada 10.jūlijam e-pastā: ocr@rezekne.lv.
- 5.2. Pieteikumā jānorāda komandas nosaukums, dalībnieku vārdi, kā arī komandas kapteiņa e-pasts un tālruņa numurs (aizpildot pielikumu Nr.3).

6. REĢISTRĀCIJA

- 6.1. Komanda reģistrējas pasākuma dienā pie pasākuma administratora.

7. DALĪBAS MAKSA

- 7.1. Dalības maksa no komandas: 70 EUR

8. SPORTA AKTIVITĀTES

- 8.1. Sporta aktivitātes iedalās komandu un individuālajos sporta veidos.
- 8.2. Piedalīšanās individuālajās aktivitātēs komandām nav obligāta.
- 8.3. Komandu aktivitātes:
 - Zemūdens zvejnieki
 - Kā protu – tā mauju (radošais mājasdarbs)
 - Coco - Jambo
 - Hidrociklu maratons
 - Noķer mani, ja tu vari
 - Lec mērķī
 - Remdē slāpes
 - Kapteiņu cīņa uz dzīvību
 - Lielās *Trofejas* sadraudzības stafete
- 8.4. Individuālās aktivitātes:
 - Plauša 2023
 - Krustiņi - nullītes
 - Met mērķī

9. SACENSĪBU NOTEIKUMI

9.1. Komandu aktivitāšu noteikumi ir aprakstīti Sporta aktivitāšu noteikumos (pielikums Nr.1).

9.2. Individuālo aktivitāšu noteikumi ir aprakstīti Sporta aktivitāšu noteikumos (pielikums Nr.2).

10. TIESĀŠANA UN TIESNEŠI

10.1.1. Sporta spēles tiesā katras stafetes atbildīgā persona.

10.1.2. Tiesnesis ir tiesīgs komandai izteikt aizrādījumus par neētisku rīcību.

10.1.3. Ja tiek ignorētas tiesneša izrādītās piezīmes, tad viņš ir tiesīgs diskvalificēt komandu attiecīgajā disciplīnā vai anulēt viņu rezultātus.

11. UZVARĒTĀJU NOTEIKŠANA

11.1. Kopvērtējumā tiks ņemtas vērā tikai komandu aktivitātes.

11.2. Uzvarētāj komanda tiks noteikta pēc lielākā iegūto punktu skaita komandu aktivitātēs.

11.3. Tiks noteikti arī individuālo aktivitāšu uzvarētāji.

12. APBALVOŠANA

12.1. Apbalvošana norisinās pie peldbaseina.

12.2. Apbalvotas tiek visas komandas, pirmo trīs vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām, un pirmās vietas ieguvēju komanda tiek apbalvota ar ceļojošo kausu.

12.4. Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku vietu ieņem komanda, kurai vairāk pirmo vietu individuālajos sporta veidos.

12.5. Apbalvoti tiek arī individuālo aktivitāšu uzvarētāji ar labāko rezultātu attiecīgajā aktivitātē.

13. DALĪBNIKU ATBILDĪBA

12.1. Katrs dalībnieks ir morāli un materiāli atbildīgs par nodarītajiem kaitējumiem sporta svētku norises laikā.

12.2. Par dalībnieka veselības stāvokļa atbilstību sacensībām, kā arī par iespējamām traumām sacensību laikā atbild pats dalībnieks.

12.3. Komanda vai tās dalībnieki var tikt diskvalificēti par:

- Sporta spēļu nolikuma neievērošanu;
- Sporta spēļu tiesnešu vai organizatoru norādījumu ignorēšanu;
- Vispārējo pieklājības un ētikas normu neievērošanu.

14. PERSONAS DATU AIZSARDZĪBA

14.1. Piesakoties sporta svētkiem, dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei pasākuma organizēšanas vajadzībām.

14.2. Sporta svētku dalībnieki, piesakoties sacensībām, piekrīt sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību organizatora vajadzībām.

Pielikums Nr. 1

Komandu aktivitātes

Zemūdens zvejnieki

- Piedalās pa divām, izvēlētām personām no katras komandas.
- Baseinā ir nogremdētas plastmasas pudeles, kuras ir jāsalasa, nirstot iekšā.
- Katrai komandai pie "krasta" ir kolēģi, kas tālāk nogādā izvilkās pudeles spainī.
- Tiek dotas 2 minūtes.
- Uzvar tā komanda, kuras spainī ir visvairāk noķertā loma.

Kā protu – tā mauju (radošais mājas darbs)

- Komanda izveido savu ūdens transporta līdzekli.
- Ūdens transporta līdzeklis nedrīkst saturēt šķīstošus un krāsu saturošus materiālus, kas var atstāt netīrumus baseinā.
- Komandas uzdevums ir visātrāk nopeldēt 25 metrus uz priekšu ar izveidoto transporta līdzekli.
- Uzvara tiks piešķirta interesantākajam un ātrākajam transporta līdzeklim.

Coco - Jambo

- Dalībnieki virknē cenšas uzveikt stabu ar lokanības palīdzību.

Hidrociklu maratons

- Vienlaicīgi piedalās pa vienam komandas dalībniekam.
- Katram dalībniekam tiek izdalīts piepūšamais matracis. Pēc starta signāla komandas dalībnieki ar kāju un roku palīdzību peld uz piepūšamā matrača 25 metrus uz priekšu un 25 metrus atpakaļ.
- Tālāk nodot stafeti komandas biedram, līdz nopeldējuši visi.
- Uzvar komanda ar ātrāko laiku

Noķer mani, ja tu vari

- No katras komandas 2 personas.
- Katram pārim tiek dots dvielis.
- Pārim tiesnesis met ūdens balonus (noteiktu skaitu) un komandai ir jānoķer tie ar dvieļa palīdzību, kura gali ir spēlētāju rokās, veidojot laiviņu.
- Uzvar komanda, kura ir veiksmīgi noķērusi vislielāko skaitu ūdens balonu. (veselos, kuri nav saplīsuši)

Lec mērķī

- Paralēli var piedalīties divas komandas.

- Divi lieli riņķi tiek novietoti ūdenī un no baseina malas dalībniekam ir jāielec ūdenī, tieši izkrītot caur riņķi.
- Ar katru ielektu reizi, riņķis attālinās no baseina malas.
- Uzvar tā komanda, kura spēs ielekt mērķi, kurš būs vistālāk.

Remdē slāpes

- Komanda sēž uz krēsliem, veidojot virkni. (seja-mugura)
- Pirmais dalībnieks saslapina dvieli ar ūdeni, padodot to nākošajam.
- Tā virkne virza slapjo dvieli līdz pēdējam dalībniekam, kurš izspiež dvieli, lai ar ūdeni uzpildītu trauku.
- Uzvar tā komanda, kura uzpilda trauku ar ūdeni līdz augšai visātrākajā laikā.

Cīņa uz dzīvību

- Piedalās komandu kapteiņi.
- Kapteiņiem uz muguras būs piestiprināts gaisa balons, kas ir jānosargā no pretinieka uzbrukuma, atrodoties ūdenī uz matrača.
- Pretējās komandas kapteiņi cenšas ar nūdelēm, ūdens baloniem, uzpūšamajiem inventāriem un citiem paņēmienu nogāzt pretējās komandas dalībnieku un pārsprādzināt viņa balonu.

Lielā Trofejas sadraudzības stafete

- Dalībnieki peld tādos peldēšanas stilos, kādos prot.
- Uzvar komanda ar ātrāko laiku.

Pielikums Nr. 2

Individuālās aktivitātes

Plaušas 2023

- Dalībniekam jāienirst zem ūdens un jānoturas pēc iespējas ilgāk. Tiesnesis fiksē laiku, piešķir attiecīgos punktus.

Krustiņi nullītes

- Piedalās divi dalībnieki.
- Uz ūdens. Bērnu peldbaseinā peld izveidota konstrukcija, kas ir režģis spēlei.
- Dalībniekiem ir jāspēlē krustiņi nullītes, metot režģī tenisa bumbiņas.

Met mērķī

- Tiks novietota konstrukcija ar caurumiem, kuri būs atzīmēti ar dažādu punktu skaitu.
- Dalībniekiem jātrāpa caurumos ar piešķirto inventāru.

Tiesnesis piešķir punktus atkarībā no tā, kādā caurumā trāpa spēlētājs.

Pielikums Nr.3

2023.gada jūlijā Nr...-/..... , Rēzeknē

SIA Olimpiskais centrs Rēzekne

Pieteikums Rēzeknes uzņēmumu sadraudzības ūdens sporta svētkiem

Uzņēmuma nosaukums:

Uzņēmuma komandas nosaukums:

Nr. p.k.	Vārds, uzvārds	Paraksts
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		

1. piedalos ūdens sporta spēlēs pēc savas brīvas gribas, apzinoties un izprotot iespējamus riskus, kas ar to saistīti;
2. uzņemos pilnīgu atbildību par savas veselības stāvokļa atbilstību distances veikšanai;
3. piešķiru organizatoram tiesības pašam vai citai personai, uzņemt dalībnieku fotogrāfijas un video. Izplatīšanas tiesības par uzņemtajām fotogrāfijām un video pieder organizatoriem;
4. apņemos nepiegružot un nepostīt Olimpiskā centrs Rēzekne āra peldbaseinu;
5. viennozīmīgi piekrītu ūdens sporta spēļu sacensību nolikumam un apņemos to ievērot.

Ar savu parakstu apliecinu, ka esmu iepazinies(-usies) ar pasākuma nolikumu un augstāk minētajiem pasākuma norises nosacījumiem.

Komandas atbildīgais pārstāvis:

Tālrunis:

E-pasts: