

APSTIPRINU
SIA „Olimpiskais centrs Rēzekne” valde

J. Meirāne

V. Bogdanovs
2022.gada 5. 07

NOLIKUMS

Rēzeknes uzņēmumu sadraudzības ūdens sporta svētki

1. ORGANIZATORI

- 1.1. Rēzeknes uzņēmumu sadraudzības ūdens sporta svētkus organizē SIA “Olimpiskais centrs Rēzekne”.
- 1.2. E-pasts saziņai: ocr@rezekne.lv

2. MĒRĶIS UN UZDEVUMS

- 2.1. Organizējot sadraudzības sporta svētkus, saliedēt Rēzeknes uzņēmumu darba kolektīvus un veicināt sadarbību starp citiem uzņēmumiem.
- 2.2. Popularizēt veselīgu dzīvesveidu Rēzeknes pilsētas uzņēmumu darbinieku vidū un parādīt, ka sportot var arī izklaidējošā formā.
- 2.3. Veicināt Rēzeknē strādājošo uzņēmēju fiziskās un garīgās veselības nostiprināšanu.
- 2.4. Draudzīgās sacensībās noskaidrot labākos sportistus un komandas dažādās fizisko aktivitāšu disciplīnās.
- 2.5. Ieviest Rēzeknes uzņēmumu sadraudzības sporta svētkus kā ikgadēju tradīciju.

3. NORISES VIETA UN LAIKS

- 3.1. Sporta spēļu norises vieta – “Olimpiskais centrs Rēzekne” āra peldbaseina komplekss, Stacijas iela 30B, Rēzekne.
- 3.2. Sporta spēļu norises laiks – 2022. gada 29.jūlijs, plkst. 15.00 – 17.00.

4. DALĪBNIKI

- 4.1. Rēzeknes uzņēmumu sadraudzības ūdens sporta svētkos piedalās Rēzeknes pilsētas uzņēmumu darbinieki, kuru komandas sastāvā ir 6 dalībnieki un 4 līdzjutēji, kopā ne vairāk kā 10 dalībnieki.
- 4.2. Dalība sacensībās ir gan individuāla, gan komandās, iepriekš reģistrējoties un iesniedzot pieteikumus.

5. PIETEIKŠANĀS

- 5.1. Lai savlaicīgi un sekmīgi varētu veikt organizatoriskos pasākumus, dalībnieku pieteikumi jāiesniedz līdz šī gada 22.jūlijam e-pastā: ocr@rezekne.lv.
- 5.2. Pieteikumā jānorāda komandas nosaukums, dalībnieku vārdi, kā arī komandas kapteiņa e-pasts un tālruņa numurs (aizpildot pielikumu Nr.3).

6. REĢISTRĀCIJA

- 6.1. Komanda reģistrējas pasākuma dienā pie pasākuma administratora.

7. DALĪBAS MAKSA

- 7.1. Dalības maksa no komandas: 70 EUR

8. SPORTA AKTIVITĀTES

- 8.1. Sporta aktivitātes iedalās komandu un individuālajos sporta veidos.

- 8.2. Piedalīšanās individuālajās aktivitātēs komandām nav obligāta.

- 8.3. Komandu aktivitātes:

- Kā protu – tā mauju (radošais mājas darbs)
- Ūdens stafete
- Hidrociklu maratons
- Ūdens biatlons
- Ūdensvīri & Ūdenssievās
- Pērļu zveja
- Sērfings (kapteiņu spēle)
- Pa ūdens virsmu – komandas sadraudzības stafete

- 8.4. Individuālās aktivitātes:

- Krustiņi – nullītes
- Ūdensbumbu bombardēšana
- Glābšanās no haizivīm

9. SACENSĪBU NOTEIKUMI

- 9.1. Komandu aktivitāšu noteikumi ir aprakstīti Sporta aktivitāšu noteikumos (pielikums Nr.1).

- 9.2. Individuālo aktivitāšu noteikumi ir aprakstīti Sporta aktivitāšu noteikumos (pielikums Nr.2).

10. TIESĀŠANA UN TIESNEŠI

10.1.1. Sporta spēles tiesā katras stafetes atbildīgā persona.

10.1.2. Tiesnesis ir tiesīgs komandai izteikt aizrādījumus par neētisku rīcību.

10.1.3. Ja tiek ignorētas tiesneša izrādītās piezīmes, tad viņš ir tiesīgs diskvalificēt komandu attiecīgajā disciplīnā vai anulēt viņu rezultātus.

11. UZVARĒTĀJU NOTEIKŠANA

11.1. Kopvērtējumā tiks ņemtas vērā tikai komandu aktivitātes.

11.2. Uzvarētāju komanda tiks noteikta pēc lielākā iegūto punktu skaita komandu aktivitātēs.

11.3. Tiks noteikti arī individuālo aktivitāšu uzvarētāji.

12. APBALVOŠANA

10.1. Apbalvošana norisinās pie peldbaseina.

10.2. Apbalvotas tiek visas komandas, pirmo trīs vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām, un pirmās vietas ieguvēju komanda tiek apbalvota ar ceļojošo kausu.

10.4. Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku vietu ieņem komanda, kurai vairāk pirmo vietu individuālajos sporta veidos.

10.5. Apbalvoti tiek arī individuālo aktivitāšu uzvarētāji ar labāko rezultātu attiecīgajā aktivitātē.

13. DALĪBNIKU ATBILDĪBA

12.1. Katrs dalībnieks ir morāli un materiāli atbildīgs par nodarītajiem kaitējumiem sporta svētku norises laikā.

12.2. Par dalībnieka veselības stāvokļa atbilstību sacensībām, kā arī par iespējamām traumām sacensību laikā atbild pats dalībnieks.

12.3. Komanda vai tās dalībnieki var tikt diskvalificēti par:

- Sporta spēļu nolikuma neievērošanu;
- Sporta spēļu tiesnešu vai organizatoru norādījumu ignorēšanu;
- Vispārējo pieklājības un ētikas normu neievērošanu.

14. PERSONAS DATU AIZSARDZĪBA

14.1. Piesakoties sporta svētkiem, dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei pasākuma organizēšanas vajadzībām.

14.2. Sporta svētku dalībnieki, piesakoties sacensībām, piekrīt sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību organizatora vajadzībām.

Komandu aktivitātes

Kā protu – tā mauju (radošais mājas darbs)

- Komanda izveido savu ūdens transporta līdzekli.
- Ūdens transporta līdzeklis nedrīkst saturēt šķīstošus un krāsu saturošus materiālus, kas var atstāt netīrumus baseinā.
- Komandas uzdevums ir visātrāk nopeldēt 25 metrus ar izveidoto transporta līdzekli.
- Uzvara tiks piešķirta interesantākajam un ātrākajam transporta līdzeklim.

Piemērs:



Ūdens stafete

- Katrai komandai tiek piešķirts liels sūklis. Spēlētāji pēc kārtas piesūcina sūkli no spainā pie starta līnijas ar ūdeni un ielej to tukšajā spainī otrajā galā. Spēle beidzas, kad vienas komandas spainis uz starta līnijas ir tukšs.
- Uzvar komanda ar lielāko ūdens tilpumu spainī uz finiša līnijas.

Hidrociklu maratons

- Katrai komandai tiek piešķirts piepūšamais matracis.
- Pēc starta signāla komandas dalībnieks ar kāju un roku palīdzību peld uz piepūšamā matrača 25 metrus uz priekšu un 25 metrus atpakaļ, nemainot sākotnējo pozīciju (atmuguriski).
- Uzvar komanda ar ātrāko laiku

Ūdens biatlons

- Pēc starta signāla dalībnieki sēžot uz SUP dēļa peld 25 metrus uz priekšu un finišā met bumbu aplī, peld atpakaļ sev ērtā pozīcijā un nodod stafeti nākamajam komandas biedram.
- Uzvar komanda ar ātrāko laiku.

Ūdensvīri & Ūdenssievās

- Komandā ir 6 dalībnieki.
- Komanda guļus stāvoklī ar paceltām kājām tur ūdens bļodu. Ik pēc 30 sekundēm viens no dalībniekiem izstājas.
- Uzvar komanda, kura visilgāk notur ūdens bļodu pilnu.

Pērļu zveja

- Piedalās visi dalībnieki.
- Dalībniekiem pēc iespējas ātrāk jāsalasa krāsainās bumbiņas no baseina celiņiem.
- Katram komandas dalībniekam jāsalasa savas krāsas bumbiņas un jāievieto attiecīgajā spainī.
- Uzvar komanda ar ātrāko laiku.

Pa ūdens virsmu – komandas sadraudzības stafete

- Piedalās visi dalībnieki.
- Katrs komandas dalībnieks veic konkrētu uzdevumu un pārvietojas pa ūdeni – skrienot uz priekšu, skrienot atmuguriski, griežoties, lecot uz vienas kājas, rāpojot, lēkājot un metot kūleņus.
- Par katru veiksmīgi finišētu distanci tiek piešķirts punkts.
- Uzvar komanda ar ātrāko laiku un lielāko punktu skaitu.
- Uzvarētājkomanda iegūst maksimālo punktu skaitu, kas atbilst komandu skaitam.

Sērffings (kapteiņu spēle)

- Divi sērffinga dēļi ir sasieti kopā ar virvi un novietoti peldbaseina celiņa vidū.
- Tiek izvēlēti divi spēlētāji – vēlams vīrietis/ vīrietis, sieviete/sieviete, lai būtu līdzvērtīgi pretinieki.
- Tāpat kā virves vilkšanā arī šajā atrakcijā ar roku palīdzību, atrodoties uz sērffinga dēļa pozīcijā guļus uz vēdera, nepieciešams pārvilkt otru pretinieku pāri baseina sadalošajai joslai.
- Uzvar stiprākais.

Individuālās aktivitātes

Krustiņi – nullītes

- Piedalās divi dalībnieki.
- Spēlētājs apgriež savas krāsas glāzīti 360 grādos. Pēc apgriešanas spēlētājs uz galda kvadrātā 3 x 3 novieto savas krāsas glāzīti sev vēlamajā laukumā.
- Uzvar tas spēlētājs, kuram vienā rindā ir izkārtotas vienādas krāsas glāzītes.

Ūdensbumbu bombardēšana

- Piedalās viens dalībnieks.
- Dalībniekam 5 švammes samērcētas ūdenī jāmet spainī un jāvāc punkti.
- Ir pieci dažādu krāsu un izmēru spaiņi, katram piestiprināts cits punktu skaits.
- Uzvar tas spēlētājs, kurš savācis lielāko punktu skaitu.

Glābšanās no haizivīm

- Piedalās divi dalībnieki.
- Vienam no dalībniekiem tiek aizsietas acis ar pārsēju, kamēr otrs dod norādes par šķēršļiem.
- Uzvar tas spēlētājs, kurš visātrāk nonāk līdz finišam.

Pielikums Nr.3

2022.gada jūlijā Nr...-/..... , Rēzeknē

SIA "Olimpiskais centrs Rēzekne"

Pieteikums Rēzeknes uzņēmumu sadraudzības ūdens sporta svētkiem

Uzņēmuma nosaukums:

Uzņēmuma komandas nosaukums:

Nr. p.k.	Vārds, uzvārds	Paraksts
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		

1. piedalos ūdens sporta spēlēs pēc savas brīvas gribas, apzinoties un izprotot iespējamus riskus, kas ar to saistīti;
2. uzņemos pilnīgu atbildību par savas veselības stāvokļa atbilstību distances veikšanai;
3. piešķiru organizatoram tiesības pašam vai citai personai, uzņemt dalībnieku fotogrāfijas un video. Izplatīšanas tiesības par uzņemtajām fotogrāfijām un video pieder organizatoriem;
4. apņemos nepiegružot un nepostīt Olimpiskā centrs Rēzekne āra peldbaseinu;
5. viennozīmīgi piekrītu ūdens sporta spēļu sacensību nolikumam un apņemos to ievērot.

Ar savu parakstu apliecinu, ka esmu iepazinies(-usies) ar pasākuma nolikumu un augstāk minētajiem pasākuma norises nosacījumiem.

Komandas atbildīgais pārstāvis:

Tālrunis:

E-pasts: