

APSTIPRINU
SIA „Olimpiskais centrs Rēzekne”
valdes loceklis

V. Bogdanovs

2019.gada 29. maijs



APSTIPRINU

Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes
vadītājs

A. Grehovs

2019.gada 29. maijs

NOLIKUMS

Rēzeknes uzņēmumu sadraudzības ūdens sporta svētki

1. ORGANIZATORI

1.1. Rēzeknes uzņēmumu sadraudzības ūdens sporta svētkus organizē SIA “Olimpiskais centrs Rēzekne”, sadarbībā ar Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldi.

1.2. E-pasts saziņai: ocr@rezekne.lv

2. MĒRĶIS UN UZDEVUMS

- 2.1. Organizējot sadraudzības sporta svētkus, saliedēt Rēzeknes uzņēmumu darba kolektīvus un veicināt sadarbību starp citiem uzņēmumiem.
- 2.2. Popularizēt veselīgu dzīvesveidu Rēzeknes pilsētas uzņēmumu darbinieku vidū.
- 2.3. Veicināt Rēzeknē strādājošo uzņēmēju fiziskās un garīgās veselības nostiprināšanu.
- 2.4. Draudzīgās sacensībās noskaidrot labākos sportistus un komandas dažādās fizisko aktivitāšu disciplīnās.
- 2.5. Ieviest Rēzeknes uzņēmumu sadraudzības sporta svētkus kā ikgadēju tradīciju.

3. NORISES VIETA UN LAIKS

- 3.1. Sporta spēļu norises vieta – OCR āra peldbaseins, Stacijas iela 30B, Rēzekne.
- 3.2. Sporta spēļu norises laiks – 2019. gada 21. jūnijā, plkst. 16.00 – 18.00.

4. DALĪBNIEKI

- 4.1. Rēzeknes uzņēmumu sadraudzības ūdens sporta svētkos piedalās Rēzeknes pilsētas uzņēmumu darbinieki, kuru komandas sastāvā ir 5-6 dalībnieki un 5-4 līdzjutēji, kopā ne vairāk kā 10 dalībnieki.
- 4.2. Dalība sacensībās ir gan individuāla, gan komandās, iepriekš reģistrējoties un iesniedzot pieteikumus.

5. PIETEIKŠANĀS

- 5.1. Lai savlaicīgi un sekmīgi varētu veikt organizatoriskos pasākumus, dalībnieku pieteikumi jāiesniedz līdz šī gada 17.jūnijam e-pastā: ocr@rezekne.lv.
- 5.2. Pieteikumā jānorāda komandas nosaukums, dalībnieku vārdi, kā arī komandas kapteiņa e-pasts un tālruna numurs (aizpildot pielikumu Nr.3).

6. REGISTRĀCIJA

- 6.1. Komanda reģistrējas pasākuma dienā pie pasākuma administratora.

7. DALĪBAS MAKSA

- 7.1. Dalības maksa no komandas: 50 EUR

8. SPORTA AKTIVITĀTES

- 8.1. Sporta aktivitātes iedalās komandu un individuālajos sporta veidos.
- 8.2. Piedalīšanās individuālajās aktivitātēs komandām nav obligāta.
- 8.3. Komandu aktivitātes:
- Pērļu zveja
 - Kā protu – tā mauju (radošais mājas darbs)
 - Hidrociklu maratons
 - Jūras zirdziņš baseinā
 - Ūdens biatlons
 - Sērfings
 - Lielās *Trofejas* sadraudzības stafete
- 8.4. Individuālās aktivitātes:
- Jautrā burāšana
 - Pingvīnu deja
 - Glāzīšu salto

9. SACENSĪBU NOTEIKUMI

- 9.1. Komandu aktivitāšu noteikumi ir aprakstīti Sporta aktivitāšu noteikumos (pielikums Nr.1).
- 9.2. Individuālo aktivitāšu noteikumi ir aprakstīti Sporta aktivitāšu noteikumos (pielikums Nr.2).

10. TIESĀŠANA UN TIESNEŠI

- 10.1.1. Sporta spēles tiesā katras stafetes atbildīgā persona.
- 10.1.2. Tiesnesis ir tiesīgs komandai izteikt aizrādījumus par neētisku rīcību.
- 10.1.3. Ja tiek ignorētas tiesneša izrādītās piezīmes, tad viņš ir tiesīgs diskvalificēt komandu attiecīgajā disciplīnā vai anulēt viņu rezultātus.

11. UZVARĒTĀJU NOTEIKŠANA

- 11.1. Kopvērtējumā tiks ņemtas vērā tikai komandu aktivitātes.
- 11.2. Uzvarētāj komanda tiks noteikta pēc lielākā iegūto punktu skaita komandu aktivitātēs.
- 11.3. Tiks noteikti arī individuālo aktivitāšu uzvarētāji.

12. APBALVOŠANA

- 10.1. Apbalvošana norisinās pie peldbaseina.
- 10.2. Apbalvotas tiek visas komandas, pirmo trīs vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām, un pirmās vietas ieguvēju komanda tiek apbalvota ar ceļojošo kausu.
- 10.4. Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku vietu ieņem komanda, kurai vairāk pirmo vietu individuālajos sporta veidos.
- 10.5. Apbalvoti tiek arī individuālo aktivitāšu uzvarētāji ar labāko rezultātu attiecīgajā aktivitātē.

13. DALĪBNIKU ATBILDĪBA

- 12.1. Katrs dalībnieks ir morāli un materiāli atbildīgs par nodarītajiem kaitējumiem sporta svētku norises laikā.
- 12.2. Par dalībnieka veselības stāvokļa atbilstību sacensībām, kā arī par iespējamām traumām sacensību laikā atbild pats dalībnieks.
- 12.3. Komanda vai tās dalībnieki var tikt diskvalificēti par:
 - Sporta spēļu nolikuma neievērošanu;
 - Sporta spēļu tiesnešu vai organizatoru norādījumu ignorēšanu;
 - Vispārējo pieklājības un ētikas normu neievērošanu.

14. PERSONAS DATU AIZSARDZĪBA

- 14.1. Piesakoties sporta svētkiem, dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei pasākuma organizēšanas vajadzībām.
- 14.2. Sporta svētku dalībnieki, piesakoties sacensībām, piekrīt sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību organizatora vajadzībām.

Pielikums Nr. 1

Komandu aktivitātes

Pērļu zveja

- Piedalās visi dalībnieki.
- Dalībniekiem pēc iespējas ātrāk jāsalasa krāsainās bumbiņas no baseina celiņiem. Katram komandas dalībniekam jāsalasa krāsainās bumbiņas un jāievieto attiecīgajā spainī.
- Uzvar komanda ar ātrāko laiku.

Kā protu – tā mauju (radošais mājas darbs)

- Komanda izveido savu ūdens transporta līdzekli.
- Ūdens transporta līdzeklis nedrīkst saturēt šķīstošus un krāsu saturošus materiālus, kas var atstāt netīrumus baseinā.
- Komandas uzdevums ir visātrāk nopeldēt 25 metrus ar izveidoto transporta līdzekli.
- Uzvara tiks piešķirta interesantākajam un ātrākajam transporta līdzeklim.

Hidrociklu maratons

- Vienlaicīgi piedalās trīs dalībnieki
- Katram dalībniekam tiek izdalīts piepūšamais matracis. Pēc starta signāla komandas dalībnieki ar kāju un roku palīdzību peld uz piepūšamā matrača 25 metrus uz priekšu un 25 metrus atpakaļ, nemainot sākotnējo pozīciju (atmuguriski).
- Uzvar komanda ar ātrāko laiku

Jūras zirdziņš baseinā

- Vienlaicīgi piedalās trīs dalībnieki
- Katram dalībniekam tiek izdalīta viena peldēšanas nūdele – to jānovieto starp kājām. Pēc starta signāla komandas dalībnieki ar kāju un roku palīdzību peld uz peldēšanas nūdeles 25 metrus uz priekšu.
- Uzvar komanda ar ātrāko laiku.

Ūdens biatlons

- Vienlaicīgi piedalās divi dalībnieki.
- Katram dalībniekam tiek izdalīta bumba. Pēc starta signāla dalībnieki kopā ar bumbu peld 25 metrus uz priekšu un finišā met bumbu aplī, peld atpakaļ un nodod stafeti nākamajam komandas biedrim.
- Uzvar komanda ar ātrāko laiku.

Sērfings

- Divi sērfinga dēļi ir sasieti kopā ar virvi un novietoti peldbaseina celiņa vidū.

- Tiek izvēlēti divi spēlētāji – vēlams vīrietis/ vīrietis, sieviete/sieviete, lai būtu līdzvērtīgi pretinieki.
- Tāpat kā virves vilkšanā arī šajā atrakcijā ar roku palīdzību, atrodoties uz sērfinģa dēļa pozīcijā guļus uz vēdera, nepieciešams pārvilkt otru pretinieku pāri baseina sadalošajai joslai.
- Uzvar stiprākais.

Lielā Trofejas sadraudzības stafete

- Dalībnieki peld tādos peldēšanas stilos, kādos prot.
- Uzvar komanda ar ātrāko laiku, iegūstot maksimālo punktu skaitu, kas atbilst komandu skaitam.

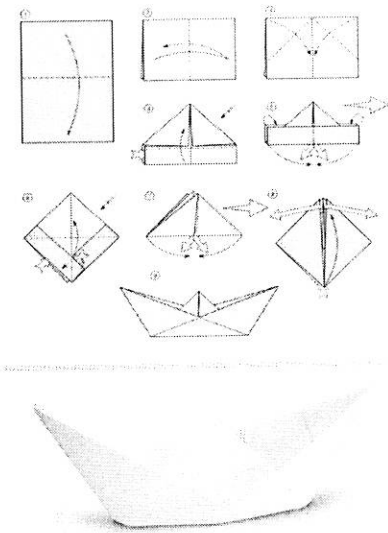
Pielikums Nr. 2

Individuālās aktivitātes

Jautrā burāšana

- Piedalās viens dalībnieks.
- Katrs pats sev uztaisa papīra kuģīti.
- Dalībniekam tiek izdalīts balons, ar kuru kuģītis jāaizpūš līdz finišam.

Punkti: par ātrāko laiku.



Pingvīnu deja

- Piedalās viens dalībnieks.
- Dalībniekam jāuzgērbj pleznas un pēc iespējas ātrāk ar mutes palīdzību jāizpūš ziepju burbulis līdz mērķim – vingrošanas riņķim.

Punkti: par burbuļu lielāko skaitu minūtes laikā.

Glāzīšu salto

- Piedalās viens dalībnieks.
- Uz galda novietotas 6 baltas glāzītes, kas ir kā pamats, uz kurām dalībnieks pēc krāsainās glāzītes apgriešanas 360 grādos varēs likt virsū krāsas glāzīti.

Punkti: par glāzīšu lielāko skaitu minūtes laikā.

Pielikums Nr.3

2019.gada jūnijā Nr...-/..... , Rēzeknē

SIA Olimpiskais centrs Rēzekne

Pieteikums Rēzeknes uzņēmumu sadraudzības ūdens sporta svētkiem

Uzņēmuma nosaukums:

Uzņēmuma komandas nosaukums:

Nr. p.k.	Vārds, uzvārds	Paraksts
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		

1. piedalos ūdens sporta spēlēs pēc savas brīvas gribas, apzinoties un izprotot iespējamos riskus, kas ar to saistīti;
2. uzņemos pilnīgu atbildību par savas veselības stāvokļa atbilstību distances veikšanai;
3. piešķiru organizatoram tiesības pašam vai citai personai, uzņemt dalībnieku fotogrāfijas un video. Izplatīšanas tiesības par uzņemtajām fotogrāfijām un video pieder organizatoriem;
4. apņemos nepiegružot un nepostīt Olimpiskā centrs Rēzekne āra peldbaseinu;
5. viennozīmīgi piekrītu ūdens sporta spēļu sacensību nolikumam un apņemos to ievērot.

Ar savu parakstu apliecinu, ka esmu iepazinies(-usies) ar pasākuma nolikumu un augstāk minētajiem pasākuma norises nosacījumiem.

Komandas atbildīgais pārstāvis:

Tālrunis:

E-pasts:

